

PIANO DI AZIONE ZONALE PER L'APPRENDIMENTO (PIAZZA)

PROGRAMMA GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI (GOL)

TECNICHE DI ASSISTENZA PER IL SOSTEGNO ALLA VITA INDIPENDENTE DI ADULTI CON GRAVE DISABILITÀ

Perché partecipare

Il corso è finalizzato a migliorare la capacità dei lavoratori di supportare le persone con disabilità nell'autodeterminarsi in tutti i contesti di vita che le sono propri. Nello specifico il corso intende sviluppare e rafforzare negli allievi le competenze necessarie a supportare l'assistito nella quotidianità assolvendo i seguenti compiti:

- aiuto nel soddisfacimento dei bisogni primari (nutrizione, igiene);
- accompagnamento negli spostamenti sul territorio (lavoro, commissioni, svago);
- relazione con la rete sociale di riferimento e con le reti dei servizi territoriali (socio sanitari e socio assistenziali);
- stimolazione delle funzioni residue per rallentare il decadimento psicofisico.

Tali compiti avranno come macro-obiettivo l'autodeterminazione dell'utente e la possibilità di fare scelte consapevoli per il proprio benessere (sostegno alla vita indipendente).

Chi può partecipare

Per partecipare ai corsi del Catalogo professionalizzante PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti requisiti:

- conoscenza della lingua italiana di livello A2 del quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue;
- competenze professionali di base in materia di assistenza alla persona con disabilità, acquisite attraverso formazione formale (in particolare i corsi 'Tecniche di supporto nella soddisfazione dei bisogni primari' e 'Tecniche di mobilitazione' presenti nel Catalogo FPGO professionalizzante) o in contesti non formale o informale;
- competenze digitali di livello base, collegate all'utilizzo dei principali strumenti digitali d'uso comune;

Che cosa si farà

Il corso si sviluppa con riferimento al Repertorio delle qualificazioni regionali.

Al suo interno si acquisiranno le conoscenze e le competenze per supportare la persona assistita con disabilità grave nell'autodeterminarsi esercitando il proprio diritto alla vita indipendente, in particolare tale diritto prevede:

- poter decidere ed essere responsabili delle proprie vite
- essere riconosciuti nelle proprie competenze, capacità e interessi
- vivere nei propri normali contesti di vita

Contenuti tecnico-professionali:

> EVOLUZIONE DEL CONCETTO DI DISABILITÀ E FIGURA DELL'ASSISTENTE PERSONALE:

-- Evoluzione del concetto di disabilità nel corso dell'ultimo trentennio;

Operazione cofinanziata:

- dal Fondo Sociale Europeo Plus FSE+ 2021/2027 dell'Unione Europea nell'ambito del Programma Piano di Azione Zonale per l'Apprendimento (PIAZZA) finanziato dal Programma Regionale.
- dal fondo del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Misura 5, Componente 1, Riforma 1.1, finanziato dall'Unione Europea - NextGenerationEU, nell'ambito del Programma Garanzia Occupabilità dei Lavoratori (GOL).

- Dalla convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità alla creazione di normative nazionali e regionali sulla disabilità nel segno di un cambio di prospettiva nella direzione dell'innalzamento della "qualità di vita";
- L'approccio sistemico alla "qualità di vita" e il progetto di vita individuale, personalizzato e partecipato;
- Concetto di vita indipendente e inclusione nella società;
- Figura professionale dell'assistente personale: identità, ruolo, consapevolezza degli obiettivi, rapporto di fiducia e sostegno alla vita indipendente;
- Aspetti legali: contratto di lavoro e leggi che disciplinano l'assunzione di personale di assistenza. Diritti e doveri della persona con disabilità e dell'assistente personale nell'ambito del lavoro domestico.
- > AREE DI ASSISTENZA
 - Patologie neuromuscolari e vita indipendente;
 - Gestione delle patologie respiratorie (valutazione, ausili respiratori e loro manutenzione, gestione emergenze respiratorie);
 - Gestione dell'alimentazione: focus sui problemi di deglutizione (disfagia);
 - Gestione dell'igiene personale e cura del corpo;
 - Gestione della movimentazione, mobilitazione e ausili;
 - Tecniche di abilitazione per il mantenimento delle abilità residue.
- > ASPETTI PSICOLOGICI E RELAZIONALI NELLA CURA DELL'ASSISTITO
 - Principi base della comunicazione interpersonale;
 - Ascolto attivo, assertività, intelligenza emotiva, gestione del conflitto, gestione dello stress;
 - Autodeterminazione, confini, riservatezza, privacy;
 - Aspetti psicologici del lavoro di cura con la persona con disabilità: gestire efficacemente le risonanze emotive e prevenire stati di burn out;
 - Comunicazione e digitalizzazione: strumenti informatico digitali per il supporto alla comunicazione della persona assistita;
 - Esperienze di vita indipendente e buone prassi.

Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). La durata totale è di **40** ore. Non è previsto lo stage.

Come partecipare

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto.
Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

Info

Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito: <https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>